

# PARCHU · DIOGELU · *Mwynhau*

Yn cadw Sir Gâr yn ddiogel

## RESPECT · PROTECT · *Enjoy*

Keeping Carmarthenshire safe

### Cofiwch | Remember:



Cadw pellter cymdeithasol  
Keep a social distance



Golchi eich dwylo yn aml  
Wash your hands regularly



Cynllunio'ch ymweliad ymlaen llaw ac osgoi lleoliadau prysur  
Plan your visit in advance and avoid busy locations



Parchu'r amgylchedd a rhoi'ch sbwriel yn y bin, neu fynd ag ef adref  
Respect the environment and put your rubbish in the bin, or take it home



Cefnogi busnesau lleol a defnyddio cerdyn digyffwrdd, os yw'n bosibl  
Support local businesses and use a contactless card, if possible



### Olrhain Cysylltiadau

Dylech fod yn barod i rannu'ch manylion cyswllt â busnesau twristiaeth. Bydd y cyngor yn cysylltu â chi os bydd angen olrhain cysylltiadau.

### Contact Tracing

Be prepared to share your contact details with tourism businesses. The council will get in touch if contact tracing is required.

### Symptomau

Os byddwch chi, neu unrhyw un sy'n teithio gyda chi, yn datblygu symptomau coronafeirws yn ystod eich arhosiad, bydd yn rhaid i chi ddychwelyd adref heb ddefnyddio trafndiaeth gyhoeddus. Rhowch wybod i'ch darparwr llety os oes gennych symptomau. Os ydych yn rhy sâl i ddychwelyd adref ar unwaith, dylech drefnu i gael prawf yn lleol.

### Symptoms

If you, or anyone travelling with you, develop coronavirus symptoms during your stay, you must return home, without using public transport. Inform your accommodation provider if you have symptoms. If you are too unwell to return home immediately, please book a test locally.